ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	11	2024	al	22	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: Mueve tu cuerpo, desafios, celebraciones especiales y Compartiendo y creando.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer habilidades y vínculos afectivos por medio de espacios de socialización con actividades culturales, artísticas y lúdico recreativas, teniendo en cuenta los gustos, intereses y destrezas de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de noviembre en la línea de lenguajes para la identidad se realizaron 4 actividades, siendo estas:
	08/11/2024: **Mueve tu cuerpo:** 9:40: - 10:40 am.
	14/11/2024: **Desafios:** 9:30 - 10:30 am.
	21/11/2024: **Celebraciones especiales - Cumpleaños:** 2:30 - 3:30 pm.
	22/11/2024: **Compartiendo y creando:** 9:30 - 10:30 am.
	Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
3.2. MOMENTO CENTRAL	**08/11/2024: Mueve tu cuerpo**
	Se inicia con la organización de la actividad donde se invitan a las personas mayores al aula múltiple, se instala el sonido, se organiza las personas mayores y el espacio para trabajar. Se les realiza el saludo correspondiente, se les explica lo que se va realizar en esta actividad se realizó una viejoteca bailable, se les dice el nombre principal de la actividad y el objetivo de la misma.
	Se continua con la actividad donde se les hace la entrega de sombreros, corbatines, corbatas y pitos para dar inicio a la viojeteca bailable, se les coloca música de acuerdo al gusto de las personas mayores de diferentes géneros y que sean de gran movimiento, se les motiva a bailar, a disfrutar de la actividad y así mismo lograr el objetivo final que es promover la participación en las actividades recreativas por medio de la música y la danza.
	14/11/2024: Desafios:
	Se inicia con la organización de la actividad donde se invitan a las personas mayores a participar, se organizan las mesas y los materiales a trabajar, se les realiza el saludo correspondiente y se les explica lo que se va realizar en esta actividad se trabajó motricidad fina.
	Se empieza a repartir el material a las personas mayores y se les va explicando lo que deben realizar, se les entrego: ensarta-dos de figuras geométricas, torres de aros didácticos, plastilina con figuras para rellenar, juego didáctico de letras para formar palabras y arma todos para realizar figuras a gusto personal, durante la actividad se les reforzo el nombre de cada figura y a que correspondía, los colores, los tamaños de grandes y pequeños, los tipos de figuras geométricas y la forma adecuada de escribir las palabras, todo se realizo con el fin de favorecer las funcionalidad de pinzas y agarres, por medio de insertar, apretar, ajustar y uso de las diferentes pinzas que realizamos con los dedos, logrando movimientos pequeños y precisos. Durante toda la sesión se brindo acompañamiento y apoyo a las personas mayores.

3.	**21/11/2024 Celebraciones especiales - Cumpleaños**
	Actividad que se realiza en el salón de actividades, se decora el espacio con la temática de cumpleaños y se integra la temática del menú especial enmarcado en el país de Italia, en esta ocasión apoyaron los profesionales de gerontología, psicología y trabajo social, se organizaron a los adultos mayores, se puso música para amenizar el encuentro, se llamó de manera individual a las personas mayores que cumplieron años en el mes de noviembre, se les preguntaba sobre la fecha de nacimiento y si recordaban el número de años que cumplían, se les colocaron distintivos como sombreros, corbatas y corbatines acordes a la ocasión. Se les canto la canción de cumpleaños, posteriormente, se hicieron juegos donde se involucró al talento humano. Por último, se compartió el pastel, en este caso fue tiramisú y se ofrecieron unas palabras de felicitaciones.
	22/11/2024 Compartiendo y creando
	Se desarrolla actividad en el salón de actividades, se organizan las mesas y el material necesario para la elaboración del material decorativo, se inicia la actividad con unos ejercicios de motricidad, especialmente fina. Se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad, se explica el paso a paso del proceso de armado de las campanas, y por último se reparte el material, durante toda la actividad se cuenta con el apoyo de las talleristas, fisioterapeuta y terapeuta ocupacional, las cuales brindan acompañamiento y apoyo a las personas que lo requieran. Se elaboran campanas decorativas para la temporada de navidad, las personas mayores apoyan el recorte y pegado de las partes. Para las personas mayores con menor funcionalidad se les imprimieron campanas y árboles de navidad para pintar y decorar.
	08/11/2024: Mueve tu cuerpo
	Finalmente se les coloca música menos movida y más música para cantar y así lograr recordar momentos afectivos de cada persona mayor.
	14/11/2024: Desafios:
	Se finaliza la actividad con una felicitación a los participantes por lograr realizar cada uno de los juegos y los retos propuestos en cada instrumento a utilizar, se recogió el material y se deja organizado el espacio.
	21/11/2024 Celebraciones especiales - Cumpleaños
	Durante todo el día se ofreció un menú especial, con motivo de la celebración de cumpleaños. Se realizó el cierre de la actividad con las penitencias de los grupos que perdieron los juegos y se integró a las personas mayores por medio del baile. Se deja organizado el espacio.
	22/11/2024 Compartiendo y creando
	Para finalizar, se les mostro a las personas mayores el material elaborado, se les animo a continuar participando en este tipo de actividades que benefician las habilidades y la interacción social con pares y cuidadores.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Papel Foami	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Plastilina	
Juegos motores finos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
08/11/2024: Mueve tu cuerpo:
Durante la actividad participaron 45 personas mayores, donde se observó buena disponibilidad y disposición para la actividad, las personas mayores pasaron un rato agradable y ameno, lo que beneficia el bienestar, se favoreció la interacción con pares y cuidadores promoviendo los vínculos afectivos.
14/11/2024: Desafios:
Durante la actividad participaron 20 personas mayores, donde se observa el agrado por la actividad, se favorecieron las habilidades visoespaciales, cognitivas, motoras finas, de comunicación e interacción, las personas mayores se colaboraron entre sí, buscando soluciones y pidiendo ayuda para resolver de manera acertada los retos, algunos compartieron material y se apoyaron en la ejecución de las tareas. Se brindo apoyo a las personas mayores de mayor compromiso motor y cognitivo.
21/11/2024 Celebraciones especiales - Cumpleaños
Se vinculo al 100% de las personas mayores que se encontraban en el centro, la mayoría paso un rato agradable, compartiendo con pares y cuidadores, los cumpleañeros se vieron animados y contentos con el festejo, manifestaron su agrado por la actividad y

agradecimiento por el festejo, estos espacios permiten que las personas interactúen, se diviertan y pasen un rato tranquilo y agradable. Se hizo participe también a las personas mayores que presentan menor nivel de funcionalidad, mantuvieron un rol de observación y de escucha.
22/11/2024 Compartiendo y creando
A la actividad se vincularon 25 personas mayores, las cuales siguieron las indicaciones y lograron realizar las piezas decorativas, las personas mayores estaban muy animadas y contentas de hacer parte de la decoración para la época de navidad, la actividad se amenizó con música, estuvieron contentos, compartiendo experiencias, se les brindo el apoyo necesario para que todos finalizaran con éxito la actividad. Toleraron el tiempo de trabajo y lograron trabajar en equipo.

Mueve tu cuerpo	
JORGE EDUARDO PARRAGA C.C. 17119848	
Desafios	
ANA TULIA SALAZAR C.C 28527296	
Celebración de Fechas especiales - Cumpleaños	
MARGOTT VELANDIA VARGAS C.C. 35327657	
Compartiendo y creando	
ANA SILVIA MARROQUIN C.C. 41313301	

Fecha de evaluación del encuentro: 22/11/2024
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

REGISTRO FOTOGRÁFICO

08/11/2024 Mueve tu cuerpo:



14/11/2024 Desafíos:



21/11/2024 Celebraciones especiales:



22/11/2024 Compartiendo y creando:

